

УТВЕРЖДЕН

Приказом директора  
МБОУ «Лицей №23»  
от 07.08.2023 г. № 1-07.08/01-05

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**МБОУ «ЛИЦЕЙ №23»**  
**на период с 01.09.2023 по 31.05.2024**

г. Озерск  
Челябинская область  
2023 г.

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей №23» (далее – Режим) регламентирует в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении (далее - Учреждение) организацию обучения по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования; дополнительным образовательным программам; внеклассной деятельности, в том числе внеурочной деятельности; двигательной активности; питания.

1.2. Настоящий Режим разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами Федеральным Законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; законом Челябинской области от 29.08.2013г. №519-ЗО «Об образовании в Челябинской области»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28); «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22 марта 2021 г. №115, Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020г. № 16 «Об утверждении Санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

1.3. Настоящий Режим обязателен для исполнения всеми обучающимися.

1.4. Текст настоящего Режима размещается на официальном сайте лицея в сети «Интернет».

## 2. РЕЖИМ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

2.1. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) обучающихся, реализуемая через урочную деятельность, составляет:

- 1 классы – 21 час;
- 2-4 классы – 23 часа;
- 5 классы – 32 часа;
- 6 классы – 33 часа;
- 7 классы – 35 часов;
- 8-9 классы – 36 часов;
- 10-11 классы – 37 часов.

2.2. Организация профильного обучения в 10-11-х классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки. Выбору профиля обучения предшествует профориентационная работа.

2.3. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

2.4. Режим занятий ежегодно утверждается приказом директора Учреждения и регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий.

2.5. Календарный учебный график и расписание занятий утверждается директором Учреждением.

2.6. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.7. При составлении расписания занятий чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.9. Внеурочная деятельность в рамках ФГОС планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.10. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.11. Продолжительность учебного года: 1 классы – 33 учебные недели, 2 – 4 классы – 34 учебные недели (с учетом промежуточной аттестации, которая проводится с 15 апреля по 20 мая без прекращения образовательного процесса); 9,11 классы – 34 учебные недели (без учета итоговой аттестации); 5,6,7,8,10 – 35 учебных недель (с учетом промежуточной аттестации).

Промежуточная аттестация в 5,6,7,8,10 классах проводится во второй половине мая в соответствии с решением педагогического совета Учреждения и графиком, утвержденным приказом директора учреждения.

2.12. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

2.13. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

2.14. Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком Учреждения и расписанием экзаменов государственной (итоговой) аттестации.

2.15. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями учреждение может организовать работу пришкольных и/или профильных лагерей по согласованию с Учредителем.

2.16. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации (9, 11 классы).

2.17. Для проведения термометрии и сокращения контактов обучающихся вход в учреждение на начало учебного процесса осуществляется с соблюдением социальной дистанции 1,5 метра

Для занятий в ДЮСШа (пр. Победы 15-а) вход осуществляется в сопровождении учителя физкультуры с проведением предварительной термометрии.

2.18. Режим работы Учреждения – 1-4 классы – пятидневная учебная неделя с выходными днями – суббота и воскресенье; 5-11 классы - шестидневная учебная неделя с выходным днем – воскресенье.

2.19. Учреждение организует образовательный процесс в одну смену, вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.20. Начало учебных занятий:

1- 4 классы – 8.20

5-11 классы – 9.10

Проведение нулевых уроков не допускается.

2.21. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — по 4 урока по 40 минут каждый);

- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.22. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут. В течение учебного дня не рекомендуется проводить более одной контрольной работы, контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.23. При проведении занятий классы делятся на две группы: по иностранному языку (2-11 классы), по технологии, информатике (5-11 классы) и физической культуре (10-11 классы).

2.24. Продолжительность перемен между уроками устанавливается с учетом организации активного отдыха и горячего питания и составляет не менее 10 минут. (Приложение №1).

2.25. Занятия в актовом зале и спортивном залах, библиотеке проводятся только для одного класса.

### **3. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

3.1. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется отдельным расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

3.2. Занятия внеурочной деятельностью и дополнительного образования организуются в закрепленных за классами кабинетах.

3.3. Исключить объединение обучающихся из разных классов в составе одной группы.

3.4. Наполняемость групп составляет не более 10 человек.

3.5. Занятия внеурочной деятельности и дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания последнего урока в данном классе.

3.6. При проведении занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

**Расписание звонков МБОУ «Лицей № 23»  
2023 – 2024 уч. года**

**1 классы**

|        |               |                    |
|--------|---------------|--------------------|
| 1 урок | 8.30 – 9.05   | Перемена 15 мин.   |
| 2 урок | 9.20 – 9.55   | Перемена 15 мин.   |
| 3 урок | 10.10 – 10.45 | Динамическая пауза |
| 4 урок | 11.45 – 12.20 | Перемена 10 мин.   |
| 5 урок | 12.30 – 13.05 |                    |

**3б, 2в, 2г**

|        |               |                    |
|--------|---------------|--------------------|
| 1 урок | 8.30 – 9.10   | Перемена 10 мин.   |
| 2 урок | 9.20 – 10.00  | Перемена 10 мин.   |
| 3 урок | 10.10 – 10.50 | Перемена 10 мин.   |
| 4 урок | 11.00 – 11.40 | Динамическая пауза |
| 5 урок | 12.40 – 13.20 | Перемена 10 мин.   |

**2а, 2б, 3а классы**

|        |               |                  |
|--------|---------------|------------------|
| 1 урок | 8.20 – 9.00   | Перемена 10 мин. |
| 2 урок | 9.10 – 9.50   | Перемена 10 мин. |
| 3 урок | 10.00 – 10.40 | Перемена 20 мин. |
| 4 урок | 11.00 – 11.40 | Перемена 20 мин. |
| 5 урок | 12.00 – 12.40 |                  |

**4в, 4б класс**

|        |               |                  |
|--------|---------------|------------------|
| 1 урок | 9.10 – 9.50   | Перемена 10 мин. |
| 2 урок | 10.00 – 10.40 | Перемена 20 мин. |
| 3 урок | 11.00 – 11.40 | Перемена 20 мин. |
| 4 урок | 12.00 – 12.40 | Перемена 20 мин. |
| 5 урок | 13.00 – 13.40 | Перемена 10 мин. |

**4а класс**

|        |               |                  |
|--------|---------------|------------------|
| 1 урок | 10.00 – 10.40 | Перемена 20 мин. |
| 2 урок | 11.00 – 11.40 | Перемена 20 мин. |
| 3 урок | 12.00 – 12.40 | Перемена 20 мин. |
| 4 урок | 13.00 – 13.40 | Перемена 10 мин. |
| 5 урок | 13.50 – 14.30 |                  |

**5 классы**

|        |               |                  |
|--------|---------------|------------------|
| 1 урок | 8.20 – 9.00   | Перемена 10 мин. |
| 2 урок | 9.10 – 9.50   | Перемена 10 мин. |
| 3 урок | 10.00 – 10.40 | Перемена 20 мин. |
| 4 урок | 11.00 – 11.40 | Перемена 20 мин. |
| 5 урок | 12.00 – 12.40 | Перемена 20 мин. |
| 6 урок | 13.00 – 13.40 |                  |

**6 – 11 классы**

|        |               |                  |
|--------|---------------|------------------|
| 1 урок | 9.10 – 9.50   | Перемена 10 мин. |
| 2 урок | 10.00 – 10.40 | Перемена 20 мин. |
| 3 урок | 11.00 – 11.40 | Перемена 20 мин. |
| 4 урок | 12.00 – 12.40 | Перемена 20 мин. |
| 5 урок | 13.00 – 13.40 | Перемена 20 мин. |
| 6 урок | 14.00 – 14.40 | Перемена 10 мин. |

|        |               |  |
|--------|---------------|--|
| 7 урок | 14.50 – 15.30 |  |
|--------|---------------|--|

**Расписание звонков по субботам 5 – 11 классы**

|        |               |                  |
|--------|---------------|------------------|
| 1 урок | 9.00 – 9.40   | Перемена 10 мин. |
| 2 урок | 9.50 – 10.30  | Перемена 10 мин. |
| 3 урок | 10.50 – 11.30 | Перемена 20 мин. |
| 4 урок | 11.50 – 12.30 | Перемена 20 мин. |
| 5 урок | 12.50 – 13.30 | Перемена 10 мин. |
| 6 урок | 13.40 – 14.20 | Перемена 10 мин. |
| 7 урок | 14.30 – 15.00 |                  |

**График ежедневного питания обучающихся МБОУ «Лицей № 23»  
в школьной столовой в I полугодии 2023 – 2024 уч. года**

| <b>Время</b>  | <b>Вид питания</b>                     | <b>Классы</b>               | <b>Количество классов</b> |
|---------------|----------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| 10.40 – 11.00 | Обеды (накрывной стол + линия раздачи) | 2а, 2б классы + 5 классы    | 5                         |
| 11.10 – 11.30 | Обеды (накрывной стол)                 | 1 классы                    | 3                         |
| 11.40 – 12.00 | Обеды (накрывной стол + линия раздачи) | 3а, 4в + 6 классы           | 5                         |
| 12.10 – 12.30 | Обеды (накрывной стол)                 | 2в, 2г классы, 3б классы    | 3                         |
| 12.40 – 13.00 | Обеды (накрывной стол + линия раздачи) | 4а, 4б класс + 7 – 8 классы | 6                         |
| 13.40 – 14.00 | Обеды (линия раздачи)                  | 9 – 11 классы               | 5                         |
| 14.00 – 15.30 | Работает буфет                         | 2 – 11 классы               |                           |